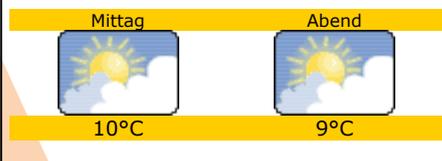


„Freude ist die einfachste Art der Dankbarkeit!“

Karl Barth, schweizer Theologe

## Das Wetter in Bad Aibling:



## Speisekarte:

### Mittagessen:

Schwäbische Maultaschenpfanne  
knackig frischer Salat & Dessert

### Abendessen:

Brotzeit & Minestrone



**Deutsches  
Fußball Internat**  
Hier wachsen Persönlichkeiten

## WEIHNACHTSFEIER

Am Donnerstag, den 13.12., werden wir, beginnend mit dem Mittagessen, die Weihnachtsfeier des DFI und der Privatschule durchführen. Alle Schüler und Lehrer, sämtliche Trainer, Mitarbeiter und sonstige gute Seelen werden vor Ort sein und bei einem herausragenden X-Mas Dinner, Punsch und Plätzchen den Tag genießen können.

Apropos Plätzchen: Piri und Frau Kerschbaum erwarten alle Jungs, die Lust haben, am Samstag, den 08.12., und am Sonntag, den 09.12., zur Weihnachtsbäckerei. In der Zeit von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr backen unsere zwei Perlen verschiedene Sorten von Weihnachtsplätzchen. Interessenten können sich am Aushang in die vorbereitete Liste eintragen.

## INTERESSANTES TESTSPIEL

Hans Haslreiter, nicht nur als Trainer am Deutschen Fußball Internat ausgesprochen aktiv, sondern auch in der Funktion des Spielleiters des DFI Bad Aibling e.V. umtriebiger, hat für die U13 einen äußerst interessanten Testspielgegner akquiriert. Am Sonntag, den 25.11., steigt um 11.00 Uhr der Leistungsvergleich mit der U13 von Red Bull Salzburg. Mal schauen, wer da besser fliegen kann...

## DIE DFI LONDON REISE

Eines steht bereits jetzt fest, wir werden mit mindestens zwei schlagkräftigen Mannschaften auf die Insel reisen. Nach nur wenigen Tagen liegen uns mehr als 30 Anmeldungen vor, und ich persönlich freue mich sehr auf dieses gemeinsame „Abenteuer“. Meike Volz, nicht nur die Mutter von Leon, sondern auch selbstständige Physiotherapeutin, hat uns ihre Dienste angeboten und wird die Jungs bei ihren Länderspielen somit medizinisch erstklassig versorgen. Für Fragen und Anmeldungen zur London Reise steht Karo Lohwasser im DFI Sekretariat jederzeit zur Verfügung.

## TIPPSPIEL 11. SPIELTAG

Mit Manuela Riepertinger belegte erneut eine Lehrerin Rang 1, gleichauf jedoch mit Leon Volz, gefolgt von Lukas Weiler und Ale Maione, der es als einziger aus der Trainercrew unter die Top 15 geschafft hat. Ein Lob für André Petzinka, Initiator der lustigen Tippgesellschaft.

## DANKBARKEIT (von Christine Eglinski)

Hallo Jungs! Ihr habt von meinem Mann in den Persönlichkeitstrainings schon so viel über Dankbarkeit gehört, aber habt Ihr Euch darüber schon einmal wirklich Gedanken gemacht?

Vielleicht liegt es an der Vorweihnachtszeit, die ja bereits begonnen hat. Kaum ein Supermarkt und Geschäft, in dem uns nicht ein Weihnachtsmann oder ein Christbaum entgegenkommt. Aber mal im Ernst: Gestern saß ich mit unserem Sohn Tim in seinem mehr als randvollen Kinderzimmer. Ich hatte mir vorgenommen, ein paar Pakete für „arme Kinder“ in Deutschland aber auch fernen Ländern als Weihnachtsgeschenke zu packen. Tim gibt nicht gerne was von seinen mühevoll angesammelten Spielsachen ab, aber als ich ihm erzählt habe, dass es auf dieser Welt Tausende von Kindern gibt, die in ihrem kurzen Leben noch niemals ein Geschenk bekommen haben, hat er angefangen auszusortieren wie ein Wilder. „Das kann doch nicht sein Mama! Überhaupt noch nie ein Geschenk?“ Für uns alle kaum vorstellbar, gehen wir doch mal eben in die Stadt und kaufen mal schnell dies und jenes.

Wir alle sind absolute Glückskinder, auch wenn der Alltag oft stressig ist und Ihr alle viel leistet - denkt mal kurz darüber nach, wie gut es uns allen geht. Ihr habt Möglichkeiten und Chancen von Euren Familien bekommen, davon wagen andere nicht mal zu träumen. Das klingt nun alles sehr pathetisch, aber eins liegt mir am Herzen: steht jeden Tag DANKBAR auf, DANKBAR für das, WAS Ihr seid, was Ihr habt und welche Chancen Euch zu Füßen liegen.

Ich schaffe das auch nicht immer, aber immer öfter. ☺

## SONDERLOB

Unser Küchenteam, um Bärbel Kerschbaum, Piri Steer, Kathrin Korjakin und Wolfgang Lautenbach hat sich ein dickes Sonderlob verdient. Die Qualität der Speisen (insbesondere die sportlergerechte Zubereitung) und natürlich der Geschmack der dargebotenen Köstlichkeiten hat sich in den letzten Wochen erheblich verbessert. Hin und wieder macht es eben auch für einen Mann Sinn, seinen Frauen zu vertrauen...

## MENTALTRAINING (von B. Kreis-Engelhardt)

Dass Mentaltraining, also die Macht über unsere Gedanken und unsere Einstellung wichtig ist, das wissen wir! Wir wissen aber auch, dass bei vielen unserer älteren Jungs gerade an dieser Baustelle noch sehr viel zu tun ist!

### 1:0 für Fußball Live!

Am Sonntagnachmittag live im Stadion in Ingolstadt bei der Partie FCI gegen Jahn Regensburg - danach Fußball live am Riesenfernseher im DFI - und danach Vortrag am Sonntagabend: Schwer - die aufgeheizte Stimmung und die sich überschlagenden Gefühle nach Action und Bewegung in den Griff zu bekommen!

### 1:0 für den Geburtstagskuchen!

Auch habt Ihr gesehen: Gefühle, die sich bereits in Eurer frühesten Kindheit in Eurem Unterbewusstsein verankert haben, sind nur schwer unter Kontrolle zu bringen! Erst kommt das Geburtstagskind zu spät zum Vortrag - und alle stimmen - wie beim Kindergeburtstag - spontan zu einem Happy Birthday ein... zwei Minuten später wird ein leckerer Schokoladen-Geburtstagskuchen mit Kerze mitten in das Publikum gereicht! Zurück zu Maslow und seinen Grundbedürfnissen: aber das Bedürfnis nach Essen, um den Hunger zu stillen, hat Oberwasser bekommen - da gab es kaum einen Funken Hoffnung für die Selbstverwirklichung!

### 1:0 für Lukas Beißwenger!

Unter all diesen Umständen auch noch die mentale Stärke zu haben, sich vor 34 pubertierenden Jungs seinem Ziel zu stellen und auf einem Zielbalken mit zuletzt ausschließlich positiven Stimmen beflügelt in sein Ziel zu springen, zollt ein extra dickes Lob - das mindestens 2 Geburtstagskuchen wert wäre - einen für Lukas und einen für den nahezu perfekten und selbstkritischen Umgang von Lukas mit seinen Gefühlen und seiner Person! Gratulation! Die SpVgg Unterhaching kann stolz auf Dich sein - der FC Bayern wartet schon auf Dich - und Deine DFI Kameraden können viel von Dir lernen!

Wir sehen uns das nächste Mal in zwei Wochen...da gibt es dann den Rest an Infos und weitere Unterlagen zum Mentaltraining, damit das in Zukunft mit den Gefühlen und Zielen besser klappt!